



DEMOSTENE

salute e sicurezza sul lavoro

Colesterolo LDL e Indice di Rischio Cardiovascolare



- Se volete calcolare il valore del Colesterolo LDL e l'Indice di Rischio, potete conoscerli in pochi istanti utilizzando il seguente calcolo. Tale dato sarà però attendibile soltanto se la concentrazione plasmatica di Trigliceridi è inferiore a 300 mg/dl.

$$\text{LDL} = \text{COLESTEROLO TOTALE} - (\text{HDL} + 1/5 \text{ TRIGLICERIDI})$$

• VALORI DI RIFERIMENTO PER LA POPOLAZIONE SANA

- Colesterolo Totale: inferiore a 200 mg/dl
- Colesterolo Buono (HDL): maggiore di 40 mg/dl
- Trigliceridemia: compresa tra 50 e 170 mg/dl

Indice di rischio basso (colesterolo totale/HDL): inferiore a 5 se uomo o a 4.5 se donna

COLESTEROLO LDL PER POPOLAZIONE MALATA E POPOLAZIONE SANA

| Valori ideali Colesterolo LDL | | |
|-------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------|
| mg/dL | mmol/L | Interpretazione |
| <70 | <1.8 | Valori ottimali per persone ad alto rischio cardiovascolare |
| <100 | <2.6 | Valori ottimali per persone a medio rischio cardiovascolare |
| 100 - 129 | 2.6 - 3.3 | Colesterolo LDL ottimale per persone sane |
| 130 - 159 | 3.3 - 4.1 | Colesterolo LDL vicino ai valori limite che delineano l'eccesso |
| 160 - 189 | 4.1 - 4.9 | Colesterolo LDL elevato |
| >190 | >4.9 | Colesterolo LDL molto elevato |

IL VALORE DEL COLESTEROLO CATTIVO (LDL) DEVE ESSERE INFERIORE A 100 MG/DL NEI PAZIENTI AD ALTO RISCHIO CARDIOVASCOLARE, COME I DIABETICI E CHI HA GIÀ SUBITO MANIFESTAZIONI CLINICHE LEGATE ALL'ATEROSCLEROSI (INFARTO, ANGINA PECTORIS, ICTUS, ARTERIOPATIE) O HA UNA FORTE FAMILIARITÀ PER TALI PATOLOGIE.