

Questionario "Sonnolenza diurna"

Capita di appisolarsi frequentemente nelle seguenti situazioni?

1 - davanti alla televisione

Si () No ()

2 - in treno o in autobus o in macchina se non guida

Si () No ()

3 - leggendo il giornale

Si () No ()

4 - al cinema o ad una conferenza

Si () No ()

5 - conversando con qualcuno o durante i pasti

Si () No ()

6 - alla guida, nelle brevi soste del traffico?

Si () No ()

Interpretazione dei risultati:

- Risposte tutte negative = sonnolenza assente
- Positive da n. 1 a n. 3 = presenza di lieve sonnolenza diurna
- Risposta positiva da 4 a 6 = presenza di eccessiva sonnolenza diurna