



DEMOSTENE

salute e sicurezza sul lavoro

Colesterolo LDL e Indice di Rischio Cardiovascolare



- Se volete calcolare il valore del Colesterolo LDL e l'Indice di Rischio, potete conoscerli in pochi istanti utilizzando il seguente calcolo. Tale dato sarà però attendibile soltanto se la concentrazione plasmatica di Trigliceridi è inferiore a 300 mg/dl.

$$\text{LDL} = \text{COLESTEROLO TOTALE} - (\text{HDL} + 1/5 \text{ TRIGLICERIDI})$$

• VALORI DI RIFERIMENTO PER LA POPOLAZIONE SANA

- Colesterolo Totale: inferiore a 200 mg/dl
- Colesterolo Buono (HDL): maggiore di 40 mg/dl
- Trigliceridemia: compresa tra 50 e 170 mg/dl

Indice di rischio basso (colesterolo totale/HDL): inferiore a 5 se uomo o a 4.5 se donna

COLESTEROLO LDL PER POPOLAZIONE MALATA E POPOLAZIONE SANA

Valori ideali Colesterolo LDL		
mg/dL	mmol/L	Interpretazione
<70	<1.8	Valori ottimali per persone ad alto rischio cardiovascolare
<100	<2.6	Valori ottimali per persone a medio rischio cardiovascolare
100 - 129	2.6 - 3.3	Colesterolo LDL ottimale per persone sane
130 - 159	3.3 - 4.1	Colesterolo LDL vicino ai valori limite che delineano l'eccesso
160 - 189	4.1 - 4.9	Colesterolo LDL elevato
>190	>4.9	Colesterolo LDL molto elevato

IL VALORE DEL COLESTEROLO CATTIVO (LDL) DEVE ESSERE INFERIORE A 100 MG/DL NEI PAZIENTI AD ALTO RISCHIO CARDIOVASCOLARE, COME I DIABETICI E CHI HA GIÀ SUBITO MANIFESTAZIONI CLINICHE LEGATE ALL'ATEROSCLEROSI (INFARTO, ANGINA PECTORIS, ICTUS, ARTERIOPATIE) O HA UNA FORTE FAMILIARITÀ PER TALI PATOLOGIE.